





Apoio de Braço - Série 330

O Apoio de Braço - Série 330 é um modelo básico que fornece ajuda para quem trabalha ao computador, o que coloca tensão nos braços, pescoço e costas.

Categorias: Braços de Suporte, Montagens na Mesa

Link: https://anditec.pt/produto/apoio-de-braco-serie-330/

Descrição

A **Série 330** fornece apoio aos braços, prevenindo assim problemas de saúde ocupacional, aliviando a tensão causada pelo trabalho com computadores e ajuda a orientar o corpo para a postura correcta de trabalho. Os apoios para antebraços são concebidos com a funcionalidade em mente. A sua estrutura de apoio duplo durável é feita de alumínio fundido e garante um apoio firme e uma gama ilimitada de movimentos. A almofada de apoio é estofada, tornando-a fácil de manter e um prazer de utilização.

O **Apoio de Braço – Série 330** também inclui uma estrutura de suporte mais longa, tem um maior raio de ação e uma almofada de suporte mais comprida proporcionando uma maior superfície de apoio. O apoio de antebraço é fixado na mesa por um sistema de ajuste, fácil de colocar e regulável à espessura do tampo da mesa.

Estes apoios de antebraço são também indicados para pessoas com pouca força ou controlo reduzido dos membros superiores, ajudando a suportar e a estabilizar o antebraço para a utilização mais eficaz do rato ou *trackball* ou teclado de um

computador.

Outros Apoios de Braço: **Série 331** e **Série 350**.

Informações Adicionais

O Apoio de Braço é um instrumento eficaz na prevenção de uma série de queixas e doenças resultantes de trabalho informático, de escritório e industrial. Preste atenção à correcta instalação do suporte e ergonomia do trabalho para alcançar o melhor resultado.

Na postura correcta de trabalho, a posição da cabeça e pescoço é natural e o ângulo entre o corpo, cotovelos e joelhos é superior a 100°. O encosto da cadeira é ligeiramente inclinado e os pés descansam sobre um apoio para os pés.

Primeiro ajuste a altura da mesa para se adequar à sua posição sentada. Depois ajustar os apoios do antebraço de modo a que proporcionem um apoio leve. Não ajustar o apoio de modo a que seja demasiado alto.

Pulsos: O Apoio de Braço previne a síndrome do túnel do carpo e a tenossinovite;

Cotovelos: O Apoio de Braço previne o cotovelo do ténis e outras queixas de

cotovelo;

Costas inferiores: Os apoios do antebraço guiam o corpo para uma melhor posição de trabalho, prevenindo assim as queixas resultantes do esforço na zona lombar;

Ombros: O Apoio de Braço relaxa os ombros e previne as queixas resultantes de tensão ou tensão muscular;

Pescoço: O Apoio de Braço reduz a quantidade de tensão no pescoço, prevenindo as queixas do pescoço resultantes da tensão muscular;

Cabeça: Uma posição de trabalho ergonómica ajuda-o a concentrar-se no seu trabalho e a manter a sua mente activa.

Produtos Relacionados

Braço UDS 3 Tubos



Posicione os seus hardware de forma intuitiva. Montagem de mesa com 3 tubos e 3 juntas com alavanca.

Link: https://anditec.pt/produto/braco-uds-3-tubos/

Pentalock FS



Posicione e transporte o seu hardware de forma fácil e intuitiva. Montagem de chão com dupla braçadeira Universal Device Socket (UDS) e juntas QuickShift.

Link: https://anditec.pt/produto/pentalock-fs/

Braço Goose SLS



Posicione os seus hardware de forma intuitiva. Sem articulações, mas muito funcional para alguns contextos.

Link: https://anditec.pt/produto/braco-goose-sls/

Braço UDS 1 Tubo



Posicione os seus hardware de forma intuitiva. Montagem de mesa com 1 tubo e 2 juntas com alavanca.

Link: https://anditec.pt/produto/braco-uds-1-tubo/

