



Apoio de Braço - Série 350

O Apoio de Braço - Série 350 oferece os mesmos benefícios que o Série 330 mas está equipado com uma estação de rato separada. Esta assegura que o pulso permanece numa posição natural, mesmo quando se trabalha extensivamente com um rato.

Categorias: Braços de Suporte, Montagens na Mesa

Link: https://anditec.pt/produto/apoio-de-braco-serie-350/

Descrição

Ao contrário de um tabete de rato, que pode esticar o pulso, o **Apoio de Braço – Série 350** previne eficazmente posicionamentos desadequados e até a síndrome do túnel do carpo, o que pode resultar numa incapacidade de trabalhar. O **Apoio de Braço – Série 350** também assegura a distribuição correcta da tensão no pescoço, ombros e costas.

Os apoios para antebraços são desenvolvidos com a funcionalidade em mente. A estrutura de apoio duplo de alumínio e a almofada de apoio, estofada, garantem uma sensação de apoio e uma amplitude de movimento ilimitada. O apoio de antebraço é fixado na mesa por um sistema de ajuste, fácil de colocar e regulável à espessura do tampo da mesa.

Estes apoios de antebraço são também indicados para pessoas com pouca força ou controlo reduzido dos membros superiores, ajudando a suportar e a estabilizar o antebraço para a utilização mais eficaz do rato ou *trackball* ou teclado de um computador.

Outros Apoios de Braço: **Série 330** e **Série 331**.

Informações Adicionais

O Apoio de Braço é um instrumento eficaz na prevenção de uma série de queixas e doenças resultantes de trabalho informático, de escritório e industrial. Preste atenção à correcta instalação do suporte e ergonomia do trabalho para alcançar o melhor resultado.

Na postura correcta de trabalho, a posição da cabeça e pescoço é natural e o ângulo entre o corpo, cotovelos e joelhos é superior a 100°. O encosto da cadeira é ligeiramente inclinado e os pés descansam sobre um apoio para os pés.

Primeiro ajuste a altura da mesa para se adequar à sua posição sentada. Depois ajustar os apoios do antebraço de modo a que proporcionem um apoio leve. Não ajustar o apoio de modo a que seja demasiado alto.

Pulsos: O Apoio de Braço previne a síndrome do túnel do carpo e a tenossinovite;

Cotovelos: O Apoio de Braço previne o cotovelo do ténis e outras queixas de cotovelo;

Costas inferiores: Os apoios do antebraço guiam o corpo para uma melhor posição de trabalho, prevenindo assim as queixas resultantes do esforço na zona lombar;

Ombros: O Apoio de Braço relaxa os ombros e previne as queixas resultantes de tensão ou tensão muscular;

Pescoço: O Apoio de Braço reduz a quantidade de tensão no pescoço, prevenindo as queixas do pescoço resultantes da tensão muscular;

Cabeça: Uma posição de trabalho ergonómica ajuda-o a concentrar-se no seu trabalho e a manter a sua mente activa.

Produtos Relacionados

Apoio de Braço - Série 330



O Apoio de Braço - Série 330 é um modelo básico que fornece ajuda para quem trabalha ao computador, o que coloca tensão nos braços, pescoço e costas.

Link: https://anditec.pt/produto/apoio-de-braco-serie-330/

Braço UDS 2 Tubos



Posicione o seu hardware de forma intuitiva. Montagem de mesa com 2 tubos e 3 juntas com alavanca.

Link: https://anditec.pt/produto/braco-uds-2-tubos/

Braço SLS 3 Tubos



Posicione os seus hardware de forma intuitiva. Montagem de mesa com 3 tubos e 3 juntas com alavanca.

Link: https://anditec.pt/produto/braco-sls-3-tubos/

Braço SLS 1 Tubo



Posicione os seus hardware de forma intuitiva. Montagem de mesa com 1 tubo e 2 juntas com alavanca.

Link: https://anditec.pt/produto/braco-sls-1-tubo/

