



Apoio de Braço - Série 350

O Apoio de Braço - Série 350 oferece os mesmos benefícios que o Série 330 mas está equipado com uma estação de rato separada. Esta assegura que o pulso permanece numa posição natural, mesmo quando se trabalha extensivamente com um rato.

Categorias: Braços de Suporte, Montagens na Mesa

Link: <https://anditec.pt/produto/apoio-de-braco-serie-350/>



Descrição

Ao contrário de um tabete de rato, que pode esticar o pulso, o **Apoio de Braço - Série 350** previne eficazmente posicionamentos desadequados e até a síndrome do túnel do carpo, o que pode resultar numa incapacidade de trabalhar. O **Apoio de Braço - Série 350** também assegura a distribuição correcta da tensão no pescoço, ombros e costas.

Os apoios para antebraços são desenvolvidos com a funcionalidade em mente. A estrutura de apoio duplo de alumínio e a almofada de apoio, estofada, garantem uma sensação de apoio e uma amplitude de movimento ilimitada. O apoio de antebraço é fixado na mesa por um sistema de ajuste, fácil de colocar e regulável à espessura do tampo da mesa.

Estes apoios de antebraço são também indicados para pessoas com pouca força ou controlo reduzido dos membros superiores, ajudando a suportar e a estabilizar o antebraço para a utilização mais eficaz do rato ou *trackball* ou teclado de um computador.

Outros Apoios de Braço: **Série 330** e **Série 331**.

Informações Adicionais

O Apoio de Braço é um instrumento eficaz na prevenção de uma série de queixas e doenças resultantes de trabalho informático, de escritório e industrial. Preste atenção à correcta instalação do suporte e ergonomia do trabalho para alcançar o melhor resultado.

Na postura correcta de trabalho, a posição da cabeça e pescoço é natural e o ângulo entre o corpo, cotovelos e joelhos é superior a 100°. O encosto da cadeira é ligeiramente inclinado e os pés descansam sobre um apoio para os pés.

Primeiro ajuste a altura da mesa para se adequar à sua posição sentada. Depois ajustar os apoios do antebraço de modo a que proporcionem um apoio leve. Não ajustar o apoio de modo a que seja demasiado alto.

Pulsos: O Apoio de Braço previne a síndrome do túnel do carpo e a tenossinovite;

Cotovelos: O Apoio de Braço previne o cotovelo do ténis e outras queixas de cotovelo;

Costas inferiores: Os apoios do antebraço guiam o corpo para uma melhor posição de trabalho, prevenindo assim as queixas resultantes do esforço na zona lombar;

Ombros: O Apoio de Braço relaxa os ombros e previne as queixas resultantes de tensão ou tensão muscular;

Pescoço: O Apoio de Braço reduz a quantidade de tensão no pescoço, prevenindo as queixas do pescoço resultantes da tensão muscular;

Cabeça: Uma posição de trabalho ergonómica ajuda-o a concentrar-se no seu trabalho e a manter a sua mente activa.

Produtos Relacionados

Apoio de Braço - Série 330



O Apoio de Braço - Série 330 é um modelo básico que fornece ajuda para quem trabalha ao computador, o que coloca tensão nos braços, pescoço e costas.

Link: <https://anditec.pt/produto/apoio-de-braco-serie-330/>

Braço Latitude para Big Red



Com o Braço Latitude para Big Red posicione o seu Big Red da forma mais funcional. Montagem de mesa com dois Tubos e duas juntas com alavanca.

Link: <https://anditec.pt/produto/braco-latitude-para-big-red/>

Adaptador Notebook 15" - 17"



Adaptador altamente ajustável para montar qualquer computador de 15" a 17" polegadas com Universal Device Socket (UDS).

Link: <https://anditec.pt/produto/adaptador-notebook-15-17/>

Braço Latitude para Piko Button



Com o Braço Latitude para Piko Button posicione o seu Piko Button da forma mais funcional. Montagem de mesa com dois Tubos e duas juntas com alavanca.

Link: <https://anditec.pt/produto/braco-latitude-para-piko-button/>

